

ARIANNA STORCHI



PERSONALE

- Nome**
Arianna Storchi
- Indirizzo**
Reggio Emilia
42121 Reggio nell'Emilia
- Numero di telefono**
3342619548
- E-mail**
ariannastorchi@libero.it
- Data di nascita**
01-02-1998
- Luogo di nascita**
Reggio Emilia
- Sesso**
Donna
- Nazionalità**
Italiana
- Patente di guida**
B
- Sito web**
<https://ariannastorchi.it>

LINGUE

- English ★ ★ ★ ★
- French ★ ★ ★

HOBBY E INTERESSI

- Terapia della natura
- Terapia mestruale
- Medicina Cinese Tradizionale
- Movimento e approccio somatico
- Alimentazione ciclica e consapevole
- Pittura e arti figurative
- Scrittura



ESPERIENZA PROFESSIONALE

- feb 2025 - Presente **Psicologa**
Libera professionista, Reggio Emilia e online
Accompano le persone a integrare la vita passata e ad aprirsi con fiducia e chiarezza alla vita futura, attraverso la connessione al tempo presente. Tecniche somatiche e di mindfulness.
Iscrizione all'Albo degli Psicologi dell'Emilia Romagna n° 12136.
- mar 2021 - Presente **Insegnante di Yoga**
Online e in presenza a Reggio Emilia
Classi di Hatha Yoga con Elementi di Anusara® e meditazione in gruppo e individuali.
Italiano e inglese su richiesta.
Prime esperienze da conduttrice di ritiri e seminari residenziali.
- gen 2024 - giu 2024 **Educatrice professionale**
Cooperativa Sociale Accento, Reggio Emilia
Educatrice professionale nelle scuole primarie per integrazione scolastica
- gen 2023 - ott 2023 **Tirocinio Pratico-Valutativo Laurea Magistrale LM-51 Psicologia**
Istituto di Psicosomatica Integrata, Milano
Tirocinio post-lauream 750h.
Competenza psicosomatica con orientamento psicodinamico e gruppoanalitico.
- mar 2022 - giu 2022 **Tirocinio Curricolare Laurea Magistrale LM-51 Psicologia**
Poliambulatorio Fisiomedilab, Reggio Emilia
Tirocinio pre-lauream 250h in studio medico multidisciplinare improntato alla riabilitazione a contatto con la psicologa clinica (psicosomatica junghiana) e con altri professionisti della salute (fisioterapisti, osteopati, fisiatristi, neurologi, nutrizionisti, ortopedici).
- feb 2021 - apr 2021 **Collaboratrice di Ricerca in Laboratorio**
Rovereto, Trento
Ricerca in laboratorio sulla correlazione tra meditazione e attenzione analizzando i movimenti oculari in partecipanti meditatori esperti.
- set 2019 - dic 2019 **Tirocinio Laurea Triennale L-24 Scienze e Tecniche Psicologiche**
Scienze Economiche e Aziendali, Parma
Tirocinio pre-lauream 200h. Ricerca bibliografica e intervento nelle risorse umane.



EDUCAZIONE E QUALIFICHE

- set 2024 - gen 2025 **Master di Specializzazione in Mindfulness**
Ordine degli Psicologi della Lombardia APL, Milano
Master di 103 ore con acquisizione di solide competenze e capacità pratiche nell'utilizzo dei principali protocolli mindfulness in area clinica, riabilitativa, psicoterapeutica e della psicologia positiva.
Certificazioni sul registro nazionale Federmindfulness.
- feb 2023 - mag 2023 **Master Corpo e Emozioni**
Istituto di Psicosomatica Integrata, Online

Formazione specialistica in Psicosomatica (44h).

Il master introduce alla diagnosi e al trattamento delle forme di disagio che coinvolgono corpo e mente.

set 2020 - lug 2022

Laurea Magistrale in Psicologia Clinica

[Università di Trento, Trento](#)

Esami a scelta: Retorica e scrittura, Psicologia del ciclo di vita, Neuroscienze cognitive.

Tesi empirica per investigare il processo di sviluppo del talento e la salute mentale di atleti adolescenti nell'Accademia tennistica di Biella (Milano) indirizzati a carriere professionali di alto livello.

Voto: 110/110 con Percorso Didattico D'Eccellenza.

set 2021 - gen 2022

Erasmus+ Study

[Maastricht University - Faculty of Psychology and Neuroscience, Maastricht, Netherlands](#)

Esami: Psicologia Positiva; Auto-Regolazione; Pianificare programmi di cambiamento comportamentale; Ormoni, Cervello e Comportamento.

set 2017 - lug 2020

Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche

[Università di Modena e Reggio Emilia \(UNIMORE\), Reggio Emilia e Parma](#)

Voto di laurea: 110L/110

Tirocinio curriculare presso Dipartimento di Scienze economiche e aziendali (Parma) in ricerca bibliografica, analisi dati e risorse umane.

Tesi bibliografica in Psicobiologia: « Yoga e benessere psico-fisico: l'interazione tra Yoga e PNEI nel diminuire la reattività allo stress ».

set 2012 - giu 2017

Diploma Liceo Scientifico con potenziamento linguistico

[Liceo Scientifico Ariosto-Spallanzani, Reggio Emilia](#)

Indirizzo scientifico con potenziamento linguistico (inglese e francese)

Votazione 94/100



CORSI

set 2024 - dic 2024

Integrative Somatic Trauma Therapy Certificate

[The Embody Lab \(online\)](#)

Programma di certificazione online di 3 mesi (60h) che offre un quadro olistico per comprendere e lavorare con il trauma da una prospettiva incentrata sul corpo, inclusa una comprensione più profonda della relazione del corpo con le ferite e la guarigione sociali, ambientali, evolutive, relazionali, spirituali e culturali.

gen 2021 - mar 2024

Formazione Insegnanti Anusara Yoga

[Atma Vichara Anusara Yoga Studio & AtmaStudio \(RE, BO\)](#)

Certificazione di Insegnante di Hatha Yoga con Elementi di Anusara® Yoga (250h con iscrizione a Yoga Alliance).

mar 2022 - set 2022

Mindfulness e Gestione Emotiva

[IEPP Istituto Europeo di Psicologia Positiva \(online\)](#)

Corso Superiore di 200h.

Riconoscimento da parte del Ministero della Salute come Facilitatrice di Mindfulness e Gestione Emotiva.

nov 2021 - gen 2022

Psicologia Nutrizionale

[Maastricht University \(NL\)](#)

Serie di 6 lezioni in lingua inglese: Introduzione alla Psicologia Nutrizionale, Gastronomia Comportamentale, Stimoli ambientali che influenzano la scelta e la consumazione del cibo, Sindrome Premestruale e Nutrizione, Nutrizione e Salute Cerebrale, L'interazione intestino-cervello e la sua rilevanza clinica.

- mag 2021 - giu 2021 **Corsi Soft Skills**
JobGuidance, Università di Trento (TN), Italia
Tre corsi sulle soft skills: Negoziazione e Gestione dei Conflitti, Processi Decisionali, Gestione del Tempo.
21h di formazione attiva.
- mar 2021 - mag 2021 **Corso di Yoga Terapeutico**
Yogare (online)
Corso di Yoga Terapeutico con Ross Rayburn. 20 h



CERTIFICATI

- 2022 **English Certificate C1**
- 2016 **French Certificate B2**



IL MIO OBIETTIVO

Il mio obiettivo personale e professionale è quello di aiutare le persone ad alimentare la consapevolezza che hanno di se stesse e la loro connessione con gli altri esseri viventi e con l'ambiente, così da sostenere la loro evoluzione e il loro benessere psicofisico. Credo fortemente nelle risorse intrinseche dell'essere umano, canali essenziali per esprimere con gioia il proprio potenziale e tornare a brillare. Credo infine in una visione olistica della persona, nell'approccio multidisciplinare alla salute e nel rapporto di cura che genera sicurezza e autonomia.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 196/2003, coordinato con il Decreto Legislativo 101/2018, e dell'art. 13 del GDPR (Regolamento UE 2016/679) ai fini della ricerca e selezione del personale.