



ARIANNA STORCHI

PERSONALE

- Nome**
Arianna Storchi
- Indirizzo**
Via Bellaria Reggio Emilia
42121 RE
- Numero di telefono**
3342619548
- E-mail**
ariannastorchi@libero.it
- Data di nascita**
01-02-1998
- Luogo di nascita**
Reggio Emilia
- Sesso**
Donna
- Nazionalità**
Italiana
- Patente di guida**
B
- Sito web**
<https://ariannastorchi.it>

LINGUE

- English ★ ★ ★ ★
- French ★ ★ ★

HOBBY E INTERESSI

- Terapia della natura
- Terapia mestruale
- Medicina Cinese Tradizionale
- Movimento somatico
- Alimentazione energetica
- Pittura e arti figurative
- Scrittura



ESPERIENZA PROFESSIONALE

- giu 2026 - Presente **Consulente di Coppia**
[Libera professionista, Reggio Emilia e online](#)
- feb 2025 - Presente **Psicologa**
[Libera professionista, Reggio Emilia e online](#)
Accompagno le persone a integrare la vita passata e ad aprirsi con fiducia e chiarezza alla vita futura, attraverso la connessione al tempo presente.
Tecniche psicosomatiche e di mindfulness.
Iscrizione all'Albo degli Psicologi dell'Emilia Romagna n° 12136.
- feb 2025 - Presente **Terapista Mindfulness**
[Libera professionista, Reggio Emilia e online](#)
Terapista e Istruttrice di Mindfulness
Tutte le certificazioni sul registro nazionale Federmindfulness
- mar 2021 - Presente **Insegnante di Yoga**
[Libera professionista, Reggio Emilia e online](#)
Classi di Hatha Yoga con Elementi di Anusara®, teoria polivagale e filosofia del tantra non duale.
Italiano e inglese su richiesta.
Conduttrice di ritiri e seminari residenziali.
- gen 2024 - giu 2024 **Educatrice professionale**
[Cooperativa Sociale Accento, Reggio Emilia](#)
Educatrice professionale nelle scuole primarie per integrazione scolastica
- gen 2023 - ott 2023 **Tirocinio Pratico-Valutativo Laurea Magistrale LM-51 Psicologia**
[Istituto di Psicosomatica Integrata, Milano](#)
Tirocinio post-lauream 750h.
Competenza psicosomatica con orientamento psicodinamico e gruppoanalitico.
- mar 2022 - giu 2022 **Tirocinio Curricolare Laurea Magistrale LM-51 Psicologia**
[Poliambulatorio Fisiomedilab, Reggio Emilia](#)
Tirocinio pre-lauream 250h in studio medico multidisciplinare improntato alla riabilitazione a contatto con la psicologa clinica (psicosomatica junghiana) e con altri professionisti della salute (fisioterapisti, osteopati, fisiatři, neurologi, nutrizionisti, ortopedici).
- feb 2021 - apr 2021 **Collaboratrice di Ricerca in Laboratorio**
[Rovereto, Trento](#)
Ricerca in laboratorio sulla correlazione tra meditazione e attenzione analizzando i movimenti oculari in partecipanti meditatori esperti.
- set 2019 - dic 2019 **Tirocinio Laurea Triennale L-24 Scienze e Tecniche Psicologiche**
[Scienze Economiche e Aziendali, Parma](#)
Tirocinio pre-lauream 200h. Ricerca bibliografica e intervento nelle risorse umane.



EDUCAZIONE E QUALIFICHE

gen 2026 - mag 2026	Executive Master Clinica della Relazione di Coppia Ordine degli Psicologi della Lombardia APL, Online
set 2024 - gen 2025	Master di Specializzazione in Mindfulness Ordine degli Psicologi della Lombardia APL, Milano Master di 103 ore con acquisizione di solide competenze e capacità pratiche nell'utilizzo dei principali protocolli mindfulness in area clinica, riabilitativa, psicoterapeutica e della psicologia positiva. Certificazioni sul registro nazionale Federmindfulness.
feb 2023 - mag 2023	Master Corpo e Emozioni Istituto di Psicosomatica Integrata, Online Formazione specialistica in Psicosomatica (44h). Il master introduce alla diagnosi e al trattamento delle forme di disagio che coinvolgono corpo e mente.
set 2020 - lug 2022	Laurea Magistrale in Psicologia Clinica Università di Trento, Trento Esami a scelta: Retorica e scrittura, Psicologia del ciclo di vita, Neuroscienze cognitive. Tesi empirica per investigare il processo di sviluppo del talento e la salute mentale di atleti adolescenti nell'Accademia tennistica di Biella (Milano) indirizzati a carriere professionali di alto livello. Voto: 110/110 con Percorso Didattico D'Eccellenza.
set 2021 - gen 2022	Erasmus+ Study Maastricht University - Faculty of Psychology and Neuroscience, Maastricht, Netherlands Esami: Psicologia Positiva; Auto-Regolazione; Pianificare programmi di cambiamento comportamentale; Ormoni, Cervello e Comportamento.
set 2017 - lug 2020	Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche Università di Modena e Reggio Emilia (UNIMORE), Reggio Emilia e Parma Voto di laurea: 110L/110 Tirocinio curriculare presso Dipartimento di Scienze economiche e aziendali (Parma) in ricerca bibliografica, analisi dati e risorse umane. Tesi bibliografica in Psicobiologia: « Yoga e benessere psico-fisico: l'interazione tra Yoga e PNEI nel diminuire la reattività allo stress ».
set 2012 - giu 2017	Diploma Liceo Scientifico con potenziamento linguistico Liceo Scientifico Ariosto-Spallanzani, Reggio Emilia Indirizzo scientifico con potenziamento linguistico (inglese e francese) Votazione 94/100



CORSI

ott 2026	PNEI: Psiconeuroendocrinoimmunologia Ordine degli Psicologi della Lombardia APL Certificazione come PNEI Practitioner
2026	Brain Care: applicazione delle Neuroscienze per la clinica e la psicologia del benessere Ordine degli Psicologi della Lombardia APL Docente Linda Graham
2026	Deep Brain Reorienting Ordine degli Psicologi della Lombardia APL Docente Frank Corrigan

set 2024 - dic 2024	Integrative Somatic Trauma Therapy Certificate The Embody Lab (online) Programma di certificazione online di 3 mesi (60h) che offre un quadro olistico per comprendere e lavorare con il trauma da una prospettiva incentrata sul corpo, inclusa una comprensione più profonda della relazione del corpo con le ferite e la guarigione sociali, ambientali, evolutive, relazionali, spirituali e culturali.
gen 2021 - mar 2024	Formazione Insegnanti Anusara Yoga Atma Vichara Anusara Yoga Studio & AtmaStudio (RE, BO) Certificazione di Insegnante di Hatha Yoga con Elementi di Anusara® Yoga (250h con iscrizione a Yoga Alliance).
mar 2022 - set 2022	Mindfulness e Gestione Emotiva IEPP Istituto Europeo di Psicologia Positiva (online) Corso Superiore di 200h. Riconoscimento da parte del Ministero della Salute come Facilitatrice di Mindfulness e Gestione Emotiva.
nov 2021 - gen 2022	Psicologia Nutrizionale Maastricht University (NL) Serie di 6 lezioni in lingua inglese: Introduzione alla Psicologia Nutrizionale, Gastronomia Comportamentale, Stimoli ambientali che influenzano la scelta e la consumazione del cibo, Sindrome Premestruale e Nutrizione, Nutrizione e Salute Cerebrale, L'interazione intestino-cervello e la sua rilevanza clinica.
mag 2021 - giu 2021	Corsi Soft Skills JobGuidance, Università di Trento (TN), Italia Tre corsi sulle soft skills: Negoziazione e Gestione dei Conflitti, Processi Decisionali, Gestione del Tempo. 21h di formazione attiva.
mar 2021 - mag 2021	Corso di Yoga Terapeutico Yogare (online) Corso di Yoga Terapeutico con Ross Rayburn. 20 h



CERTIFICATI

2022	English Certificate C1
2016	French Certificate B2



IL MIO OBIETTIVO

Il mio obiettivo personale e professionale è quello di aiutare le persone ad alimentare la consapevolezza che hanno di se stesse e la loro connessione con gli altri esseri viventi e con l'ambiente, così da sostenere la loro evoluzione e il loro benessere psicofisico. Credo fortemente nelle risorse intrinseche dell'essere umano, canali essenziali per esprimere con gioia il proprio potenziale e tornare a brillare. Credo infine in una visione olistica della persona, nell'approccio multidisciplinare alla salute e nel rapporto di cura che genera sicurezza e autonomia.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 196/2003, coordinato con il Decreto Legislativo 101/2018, e dell'art. 13 del GDPR (Regolamento UE 2016/679) ai fini della ricerca e selezione del personale.